



Estimados Padres de Familia,

En la escuela de McPolin Elementary, somos conscientes de los tipos de alimentos que son bienvenidos y los que se sirven a nuestros estudiantes. Nuestra meta es modelar un estilo de vida saludable al comer alimentos sanos y tener una mayor actividad física y ofrecer otras alternativas de alimentos para aquellos estudiantes a quienes siguen una dieta restringida.

**Les pedimos su colaboración de traer solo alimentos sanos a nuestra escuela.** Las golosinas y otros dulces no serán permitidos en el salón. Las celebraciones de cumpleaños sin comida ya es normal. Reconocemos que no es bien recibido por los padres, pero al final, son los estudiantes que se benefician.

Debo hacer énfasis en el apoyo y la colaboración de su parte en observar nuestra política en cuanto a las celebraciones de cumpleaños. Entiendo que esto sea decepcionante para aquellos que disfrutan de los postres, pero con más de 400 cumpleaños que se celebran anualmente en nuestra escuela, habrá simplemente muchas oportunidades para que participen en alimentos poco saludables.

Algunas de las opciones que pueden reemplazar postres o golosinas para estas celebraciones pueden ser algo sencillo como un lápiz o un borrador. Otra opción puede ser un libro favorito y leerlo a sus compañeros y maestro. Esta última opción transmite un mensaje muy profundo en cuanto a la importancia de leer..

Poliza no sólo implica las celebraciones de cumpleaños, pero todo tipo de celebraciones. Siempre estamos buscando las opciones más sanas. Conforme a la ley del estado de Utah, todo alimento servido en nuestra escuela, debe ser preparado en una cocina profesional o comprado en una tienda. **Los siguientes pasa bocas son permitidos dentro de nuestra escuela:**

<b>Vegetales</b>	<b>Fruta</b>	<b>Cereal</b>	<b>Ritz</b>
<b>Palomitas de maíz</b>	<b>Pretzels</b>	<b>Goldfish</b>	<b>Cheez-its</b>
<b>Queso</b>	<b>Galletas saladas</b>	<b>Wheat Thins</b>	<b>Triscuits</b>

Sin embargo, sepan que en ciertas ocasiones durante el año escolar, el maestro de su estudiante podría ser más flexible en cuanto de permitir ciertos bocadillos que no son tan saludables. **Los maestros les dejarán saber con suficiente tiempo de anticipación y ofrecerán alternativas para aquellos estudiantes que no pueden o no desean participar de estos alimentos.**

Les agradecemos de antemano por su comprensión y apoyo.

Sinceramente,  
Angie Dufner